



Samstag, 28. März 2026
9.00-15.00 Uhr
Lötschbergzentrum Spiez



Rund 50 Ausstellende zu den Themen

- Gesundheit
- Sport und Bewegung
- Bildung und Kultur
- Beratung, Begleitung, Betreuung
- Digitalisierung
- Freizeitangebote und Ferien
- Erholung und Entlastung
- und vieles mehr ...

Vielfältiges Rahmenprogramm

Thema: «Mein Zuhause – Generation 60+»

- Referate von Hans Martin Hadorn und Prof. Dr. Claudia Michel
- Zumba Programm Gold mit Melina Struwe
- Tanzgruppe «Drop out»
- Jugendmusik Spiez
- «Spiez strickt»: Strickprojekt für alle



**Aktivitäten und
Angebote für Menschen
ab 60 Jahren**

www.spiez60plus.ch

Messe-Bistro im Foyer

Hauptsponsor:

NEUROTH
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

Co-Sponsoren:

ORTHO TEAM
WIR BEWEGEN MEHR

LEIBUNDGUT
Schlaf- und Rückenzentrum

jetzt
Niedersimmental AG

RS Hilfsmittel
Heimberg | Burgdorf | Langnau

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne | Kanton Bern



Liste der Ausstellenden

Im Lötschbergsaal

Akupunktur Champoud
Alterskommission
Alzheimer Bern, Beratungsstelle Thun/Berner Oberland
Apotheke Drogerie Spiez AG
Audika Hörcenter Spiez
Berner Gesundheit
Berner Wanderwege
BSGPartner AG Notariat Advokatur
Christliches Lebenszentrum Spiez - 60Plus
Der Schlafspezialist GmbH
Dovida Seniorendienste Schweiz AG
Entlastungsdienst Kanton Bern
Fachstelle 60+
GanzZeitlich Lebens- & Trauerbegleitung
HOLZ FLICK WERK Flühmann – Möbelrestauration
IPB Spitex
jetzt Niedersimmental AG
Kantonspolizei Bern
Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit
Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum AG
Lochbrunner Bestattungen und Thanatologie
m-ART-in
Optik Bouvier AG Spiez
Palliative Care Netzwerk Berner Oberland
Pfarreien Bruder Klaus, Spiez und St. Mauritius, Frutigen
Pro Senectute Kanton Bern
Pro Velo Region Thun Ortsgruppe Spiez
Reformierte Kirchgemeinde Spiez
Reisebüro Geo Tours
RS Hilfsmittel GmbH
Selbsthilfe BE
SICHTBAR THUN / Schweizerischer Blindenbund
Sozialwerk EGW Spiez
SPITEX Region Thun AG / Stützpunkt Spiez
SRK Kanton Bern
Stiftung Solina
Team Sunneschyn AG
Thomas Rubin AG Bestattungsdienst
UND Generationentandem
upswing GmbH
Verein Schwerkranke begleiten
Verein Silbernetz Schweiz
Wochenplatzbörse (Kinder- und Jugendarbeit Spiez)

Auf Vorplatz Gemeindezentrum Lötschberg

Neuroth Hörcenter AG
Ortho Team Spiez



Samstag, 28. März 2026
9.00-15.00 Uhr
Lötschbergzentrum Spiez

Rahmenprogramm

In der Burgerstube

Referate zum Thema «Mein Zuhause – Generation 60+»

10.00-10.20 und 13.00-13.20 Uhr

Referat zum Thema Vorsorgeauftrag

von Hans Martin Hadorn, Notar

10.30-10.50 und 12.30-12.50 Uhr

Referat zum Thema Pflegende Angehörige, ihre Belastungen und Ressourcen

von Prof. Dr. Claudia Michel,
Dozentin am Institut Alter
der Berner Fachhochschule

Zum Mitmachen

11.30-12.00 und 14.00-14.30 Uhr

Zumba Programm Gold

mit Melina Struwe, Zumba Instructor

Im Foyer

09.00-15.00 Uhr

Strick-Mitmachaktion «Spiez strickt»

Strickprojekt mit Handarbeitstreff
unter der Leitung von Gabriella Kobel

Vorführungen

11.00-11.20 Uhr

**Tanzgruppen Schulzentrum
Längenstein** unter der Leitung
von Maud Koch

13.30-13.50 Uhr

Jugendmusik Spiez unter der
Leitung von Alexander Muffler