

## Aktivitätenplan – Wohnbereich Eigen

### 21. – 25. September 2026



#### **Montag, 21. September 2026**

|                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| 10.00 – 11.00 Uhr | Handgymnastik in Sonnenstube |
|-------------------|------------------------------|

#### **Dienstag, 22. September 2026**

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 10.00 - 11.00 Uhr | Bewegen in Sonnenstube |
|-------------------|------------------------|

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 14.30 – 15.30 Uhr | Rüsten in Sonnenstube |
|-------------------|-----------------------|

#### **Mittwoch, 23. September 2026**

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 15.00 – 16.00 Uhr | Singen in Sonnenstube |
|-------------------|-----------------------|

#### **Donnerstag, 24. September 2026**

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 10.00 – 11.00 Uhr | Gartengruppe |
|-------------------|--------------|

|                   |                                   |
|-------------------|-----------------------------------|
| 14.30 – 16.00 Uhr | Geburtstags Zvieri in Sonnenstube |
|-------------------|-----------------------------------|