

Aktivitätenplan – Wohnbereich Eigen

12. – 16. Oktober 2026



Montag, 12. Oktober

10.00 - 11.00 Uhr

Handgymnastik in Sonnenstube

Dienstag, 13. Oktober

10.00 - 11.00 Uhr

Bewegen in Sonnenstube

14.30 - 15.30 Uhr

Rüsten in Sonnenstube

Mittwoch, 14. Oktober

10.00h – 11.00 Uhr

Spiel & Spass in Sonnenstube

14.30 – 15.30 Uhr

Vorlesen in Gartenstube

Donnerstag, 15. Oktober

10.00 - 11.00 Uhr

Gartengruppe im Garten

Freitag, 16. Oktober

10.00 - 11.00 Uhr

Kochen in Sonnenstube

15.00 - 16.00 Uhr

Andacht in der Sonnenstube