Aktivitätenplan – Wohnbereich Eigen

16. November – 20. November 2026



Montag, 16. November

10.00 – 11.00 Uhr	Handgymnastik in Sonnenstube

Dienstag, 17. November

10.00 – 11.00 Uhr	Bewegen in Sonnenstube
14.30 – 16.00 Uhr	Rüstgruppe in Sonnenstube

Mittwoch, 18. November

10.00 - 11.00 Uhr	Spiel und Spass in Sonnenstube
15.00 – 16.00 Uhr	Singen in der Sonnenstube

Donnerstag, 19. November

10.00 – 11.00 Uhr	Einzel
14.00 – 16.00 Uhr	Lotto

Freitag, 20. November

10.00 – 11.00 Uhr	Advents Deko
15.00 - 16.00 Uhr	Andacht in der Sonnenstube