Aktivitätenplan – Wohnbereich Eigen

23. November – 27. November 2026

Montag, 23. November

10.00 – 11.00 Uhr Handgymnastik in Sonnenstube

Dienstag, 24. November

10.00 – 11.00 Uhr Bewegen in Sonnenstube

14.30 – 16.00 Uhr Rüstgruppe in Sonnenstube

Mittwoch, 25. November

10.00 - 11.00 Uhr Abschiedsstunde von A.Zumbrunn
In der Sonnenstube

15.00 – 16.00 Uhr Vorlesen in Gartenstube



Donnerstag, 26. November

10.00 – 11.00 Uhr Guetzele

14.00 – 15.30 Uhr Guetzele

Freitag, 27. November

10.00 – 11.00 Uhr Kochen in der Sonnenstube

Samstag, 28. November

14.30 – 15.30 Uhr Musikschule Spiez

