

# **Willkommen im *jetzt Eigen***

## **Informations- und Anmeldedokumentation**

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Kurzportrait**

- Zimmer
- Innen und Aussen
- Leistungen
- Dienstleistungen
- Cafeteria Eigen
- Wir sind für Sie da

---

### **Finanzen**

- Tarife
- Im Heimtarif inbegriffen
- Im Heimtarif nicht inbegriffen
- Tarifübersicht Zusatzleistungen
- Gut zu wissen
- Informationen zur Monatsrechnung
- Informationen zur Sicherheitsleistung
- Beratung bei Fragen zu Finanzen, Heimfinanzierung, Ergänzungsleistungen

---

### **Anmeldeformular**

## Kurzportrait

Das Alters- und Pflegeheim Eigen ist Teil der *jetzt Niedersimmental AG*.

Im Alters- und Pflegeheim Eigen, bieten wir älteren Menschen einen auf ihre Bedürfnisse angepassten Wohn- und Lebensraum an.

Wir setzen uns rund um die Uhr dafür ein, dass unsere Bewohnerinnen und Bewohner ihr Leben bis zum Tod in Eigenverantwortung und Würde führen können. Respekt, Selbstbestimmung und die Wahrung der Integrität sind dabei zentrale Punkte.

Die besondere Architektur des Eigens sorgt für eine gemütliche Wohnatmosphäre mit viel Charme.

## Zimmer

Die Zimmer im Eigen verfügen über eine Grundausstattung und können nach eigenen Vorlieben eingerichtet werden.



Das Alters- und Pflegeheim Eigen verfügt über 37 Einzelzimmer. Alle Zimmer befinden sich im Erdgeschoss.

Zimmertypen:

- Standardzimmer: ideal für Einzelpersonen
- Komfortzimmer: rund doppelt so gross wie das Standardzimmer  
kann auch von Ehepaaren genutzt werden

Zur Grundmöblierung aller Zimmer gehören ein Pflegebett, ein Nachttisch mit Nachttischlampe und ein grosser Doppelschrank. Die restlichen Möbel und Einrichtungsgegenstände bringen die Bewohnenden von zu Hause mit, um ihr Zimmer persönlich und nach eigenen Vorlieben einzurichten. Pro Zimmer steht im Keller zusätzlich ein Doppelschrank zur Verfügung.

Die Badezimmer verfügen alle über Lavabo und WC. Die Komfortzimmer sind zusätzlich mit einer Dusche ausgerüstet. Zwei Badezimmer mit Pflegebadewannen und eine grosse Dusche stehen allen Bewohnern zur Verfügung.

Die Zimmer sind alle mit einem Kabelfernseh- und einem Telefonanschluss ausgerüstet.

Alle Zimmer verfügen über einen Balkon- oder Terrassenanteil.

## Innen und Aussen

### Innen

Gemeinschaft und Begegnung: Alle Wohngruppen verfügen über einladende Gemeinschaftsräume.



Gemeinschafts- und Begegnungszonen sind uns sehr wichtig. Die spezielle Architektur des Eigens bietet eine unvergleichliche Wohnatmosphäre mit viel Charme. Verschiedene Sitzmöglichkeiten in den Stuben und im Umgang laden zum Verweilen, Zeitung lesen, Stricken und Plaudern ein.

In den Herbst- und Wintermonaten sind die beheizten Sitzöfen in den Stuben ein sehr beliebter Treffpunkt. In den Frühlings- und Sommermonaten können im wunderschön gestalteten Innenhof Sonne und Wärme genossen werden.

In unserer heimeligen Cafeteria und dem Gartencafé verwöhnen wir Sie, Ihren Besuch und Passanten mit Getränken, feiner Patisserie oder einem erfrischenden Glace.

### Aussen

Das Haus im Grünen: Mit seiner erhöhten und unverbaubaren Lage bietet der Eigen eine herrliche Aussicht auf den Thunersee.



Rund ums Haus sind gepflegte, rollstuhlgängige Gehwege angelegt. Verschiedene Sitzmöglichkeiten rund ums Haus und am nahe gelegenen Bächli bieten die Möglichkeit, sich auszuruhen und die Natur zu geniessen.

Eine besondere Attraktion ist die Zwergziegenanlage in der Nähe des Haupteingangs. Sie erfreut Gross und Klein.

Unseren Besuchern stehen genügend gebührenfreie Parkplätze zur Verfügung.

Die Bushaltestelle der Postautolinie 61 liegt in unmittelbarer Nähe des Hauses.

## **Leistungen**

Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern stehen verschiedene Fachbereiche mit gut ausgebildeten, motivierten und engagierten Mitarbeitenden zur Verfügung.

### Pflege und Betreuung

Während 365 Tagen sorgt das Pflegeteam rund um die Uhr für eine professionelle, qualitativ hoch stehende und umfassende Grund- und Behandlungspflege.

Die spezielle Pflege und Betreuung von Menschen mit einer erhöhten «Weglauftendenz» und Menschen mit einer gerontopsychiatrischen Erkrankung ist zurzeit nur im Alterszentrum Lindenmatte möglich.

### Kultur und Aktivitäten

Jeder kann, niemand muss. Ob Spielnachmittag, Kochgruppe, Turnen, Gedächtnistraining, Handarbeiten, Ausflüge und noch vieles mehr: Unser Alltagsgestaltungsteam sorgt für ein abwechslungsreiches Alltagsprogramm. Die Gruppengrößen sind der jeweiligen Aktivität angepasst. Die Bewohner können die Aktivitäten spontan oder auch regelmässig besuchen.

Nebst dem abwechslungsreichen Alltagsprogramm, finden regelmässig verschiedene Anlässe und kulturelle Veranstaltungen statt.

### Hotellerie

Die Hotellerie ist zuständig für saubere gepflegte Zimmer und Räumlichkeiten sowie die liebevoll und ansprechend dekorierten öffentlichen Räume. Sie kümmert sich auch um die Wäsche der Bewohner und der Institution.

Unser Küchenteam sorgt für eine der Situation angepasste, ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Ob gut bürgerlich, vegetarisch oder eine medizinisch verordnete Diät: Wir berücksichtigen die persönlichen Essgewohnheiten und Bedürfnisse der Bewohner, Besucher und Gäste gerne.

### Technischer Dienst

Unsere Mitarbeitenden des Technischen Diensts stellen sicher, dass in den Institutionen stets alles funktioniert und die Sicherheit jederzeit gewährleistet ist. Auch Reparaturarbeiten für persönliche Sachen unserer Bewohnerinnen und Bewohner werden nach Möglichkeit durch den Technischen Dienst durchgeführt.

---

## **Dienstleistungen**

Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern stehen verschiedene Services zur Verfügung.

### Physiotherapie

Wir arbeiten an unseren beiden Standorten Lindenmatte und Eigen mit externen, von den Krankenkassen anerkannten Physiotherapeuten zusammen. Die Häufigkeit der Besuche richtet sich nach den ärztlichen Verordnungen.

### Fusspflege

Bei Problemen mit den Füßen stehen unseren Bewohnern ausgebildete Fusspflegerinnen zur Verfügung.

### Coiffeur

Ob Waschen, Legen, Schneiden, Färben oder Dauerwelle – unsere Coiffeusen gehen gerne auf die Wünsche unserer Bewohner ein.

## Cafeteria Eigen

Unsere heimelige und helle Cafeteria mit Innenhof lädt zum Verweilen ein. Ob Bewohner, Besucherin, Spaziergänger oder Passantin: Sie sind bei uns herzlich willkommen.



Verweilen Sie bei uns bei Kaffee und Kuchen!

Während den offiziellen Öffnungszeiten steht für Sie ein kleines, gepflegtes Sortiment an Patisserie, Sandwiches und hausgemachten Naschereien bereit.

### Öffnungszeiten

Informieren Sie sich über die aktuellen Öffnungszeiten auf unserer Homepage [www.jetzt-nst.ch](http://www.jetzt-nst.ch)

### Anlässe

Familienfest, Geburtstagsessen, Konfirmation: Wir sind Ihr kompetenter und zuverlässiger Ansprechpartner für kleine Gruppen bis ca. 16 Personen. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne besprechen wir mit Ihnen Ihren Anlass, von der Dekoration bis zum Dessert.

Wir freuen uns, Sie mit unserem Angebot zu Sie überzeugen.

---

## Wir sind gerne für Sie da

Das Alters- und Pflegeheim Eigen steht allen interessierten Personen offen. Einwohner aus der Region Spiez-Niedersimmental geniessen einen gewissen Vorzug.

Die Standortleitung berät Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



### **Standortleitung / Leitung Pflege und Betreuung**

Eigen

Simone Bader

[simone.bader@jetzt-nst.ch](mailto:simone.bader@jetzt-nst.ch)

Telefon 033 681 86 86

Telefon 033 650 74 10 D

## **Beratung bei Fragen zu Finanzen, Heimfinanzierung, Ergänzungsleistungen**

### Pro Senectute Berner Oberland

Beratungs- und Regionalstelle Thun  
Malerweg 2  
Postfach 152  
3602 Thun

Telefon: 033 226 60 60  
E-Mail: oberland@be.prosenectute.ch

### Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 17.00 Uhr

---

### AHV Zweigstelle Thun

Hofstettenstrasse 14  
Postfach 145  
3602 Thun

Telefon: 033 225 82 59  
E-Mail: ahvzweigstelle@thun.ch

### Öffnungszeiten:

Montag 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Dienstag 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Mittwoch 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 16.00 Uhr

### Zuständigkeit:

- Thun
- Reutigen
- Spiez
- Wimmis
- Zwieselberg

---

### AHV Zweigstelle Niedersimmental

Diemtitalstrasse 15  
Postfach 57  
3753 Oey

Telefon: 033 681 80 24  
E-Mail: ahv@diemtigen.ch

### Öffnungszeiten:

Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr

Folgende AHV-Merkblätter geben Auskunft zum Thema Ergänzungsleistungen  
→ zu beziehen bei der AHV-Zweigstelle oder [online](#)

- 5.01 Ergänzungsleistungen zur AHV und IV
- 5.02 Ihr Recht auf Ergänzungsleistungen zur AHV und IV