

# **Willkommen in der *jetzt Lindenmatte***

## **Informations- und Anmeldedokumentation**

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Kurzportrait**

- Zimmer
- Innen und Aussen
- Leistungen
- Dienstleistungen
- Restaurant Lindenmatte
- Wir sind für Sie da

---

### **Finanzen**

- Tarife
- Im Heimtarif inbegriffen
- Im Heimtarif nicht inbegriffen
- Tarifübersicht Zusatzleistungen
- Gut zu wissen
- Beratung bei Fragen zu Finanzen, Heimfinanzierung, Ergänzungsleistungen

---

### **Anmeldeformular**

## Kurzportrait

Das Alterszentrum Lindenmatte ist Teil der *jetzt Niedersimmental AG*.

Im Alterszentrum Lindenmatte, bieten wir älteren Menschen einen auf ihre Bedürfnisse angepassten Wohn- und Lebensraum an.

Wir setzen uns rund um die Uhr dafür ein, dass unsere Bewohnerinnen und Bewohner ihr Leben bis zum Tod in Eigenverantwortung und Würde führen können. Respekt, Selbstbestimmung und die Wahrung der Integrität sind dabei zentrale Punkte.

## Zimmer

Die Zimmer in der Lindenmatte verfügen über eine Grundausstattung und können nach eigenen Vorlieben eingerichtet werden.



Die Lindenmatte verfügt über 73 moderne Einzelzimmer in sechs Wohngruppen.

### Haus A Lindenmatte

- Birke 12 Betten
- Ahorn 12 Betten
- Arve 12 Betten
- Föhre 11 Betten (spezialisiert auf Demenzerkrankungen)

### Haus B Lindenmatte

- Lärche 13 Betten
- Eiche 13 Betten

Zur Grundmöblierung der Zimmer gehören ein Pflegebett, ein Nachttisch mit Nachttischlampe und ein grosser Einbauschränk. Die restlichen Möbel und Einrichtungsgegenstände bringen die Bewohnenden von zu Hause mit, um ihr Zimmer persönlich und nach eigenen Vorlieben einzurichten.

Die Badezimmer verfügen über ein Lavabo, WC und Dusche.

Alle Zimmer sind mit Sat- und Telefonanschluss ausgerüstet.

Alle Zimmer haben grosse Fenster und bieten eine wunderschöne Aussicht in die Natur des Simmentals. Die Zimmer im Haus A (Lindenmatte) verfügen über Balkone oder Terrassen.

## Innen und Aussen

### Innen

Gemeinschaft und Begegnung: Alle Wohngruppen verfügen über einladende Gemeinschaftsräume.



Gemeinschafts- und Begegnungszonen sind uns sehr wichtig. Alle Wohngruppen verfügen daher über helle, grosszügige und einladende Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume. Auch die Eingangslounge, die verschiedenen Mehrzweckräume sowie das moderne Restaurant Lindenmatte mit Gartenterrasse laden zum Verweilen ein.

Unsere modern ausgerüsteten Mehrzweckräume und das Restaurant «Lindenmatte», können auch für externe Anlässe und Veranstaltungen gemietet werden.

### Aussen

Mit seiner leicht erhöhten Lage bietet das Alterszentrum Lindenmatte einen herrlichen Ausblick auf Matten, Wälder und Berge.



Die grosszügige, attraktive Gartenanlage, welche im Sommer 2017 fertiggestellt wurde, lädt zum Spazieren und Verweilen ein. Mittelpunkt der Gartenanlage ist ein grosser, acht Meter langer Brunnen aus Stahl. Zur Gartenanlage gehört auch die Restaurantterrasse.

Unsere auf Demenzerkrankungen spezialisierte Wohngruppe verfügt über einen eigenen née für gemütliche Grillrunden.

Unsere Besuchern stehen genügend gebührenfreie Parkplätze zur Verfügung.

Der Bahnhof Erlenbach befindet sich unterhalb des Alterszentrums Lindenmatte und ist zu Fuss in ca. 5 Minuten zu erreichen.

## Leistungen

Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern stehen verschiedene Fachbereiche mit gut ausgebildeten, motivierten und engagierten Mitarbeitenden zur Verfügung.

### Pflege und Betreuung

Während 365 Tagen sorgt das Pflegeteam rund um die Uhr für eine professionelle, qualitativ hoch stehende und umfassende Grund- und Behandlungspflege.

Die spezielle Pflege und Betreuung von Menschen mit einer erhöhten «Weglauftendenz» und Menschen mit einer gerontopsychiatrischen Erkrankung ist zurzeit nur im Alterszentrum Lindenmatte möglich.

### Kultur und Aktivitäten

Jeder kann, niemand muss. Ob Spielnachmittag, Kochgruppe, Turnen, Gedächtnistraining, Handarbeiten, Ausflüge und noch vieles mehr: Unser Alltagsgestaltungsteam sorgt für ein abwechslungsreiches Alltagsprogramm. Die Gruppengrößen sind der jeweiligen Aktivität angepasst. Die Bewohner können die Aktivitäten spontan oder auch regelmässig besuchen.

Nebst dem abwechslungsreichen Alltagsprogramm, finden regelmässig verschiedene Anlässe und kulturelle Veranstaltungen statt.

### Hotellerie

Die Hotellerie ist zuständig für saubere gepflegte Zimmer und Räumlichkeiten sowie die liebevoll und ansprechend dekorierten öffentlichen Räume. Sie kümmert sich auch um die Wäsche der Bewohner und der Institution.

Unser Küchenteam sorgt für eine der Situation angepasste, ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Ob gut bürgerlich, vegetarisch oder eine medizinisch verordnete Diät: Wir berücksichtigen die persönlichen Essgewohnheiten und Bedürfnisse der Bewohner, Besucher und Gäste gerne.

### Technischer Dienst

Unsere Mitarbeitenden des Technischen Diensts stellen sicher, dass in den Institutionen stets alles funktioniert und die Sicherheit jederzeit gewährleistet ist. Auch Reparaturarbeiten für persönliche Sachen unserer Bewohnerinnen und Bewohner werden nach Möglichkeit durch den Technischen Dienst durchgeführt.

---

## Dienstleistungen

Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern stehen verschiedene Services zur Verfügung.

### Physiotherapie

Wir arbeiten an unseren beiden Standorten Lindenmatte und Eigen mit externen, von den Krankenkassen anerkannten Physiotherapeuten zusammen. Die Häufigkeit der Besuche richtet sich nach den ärztlichen Verordnungen.

### Fusspflege

Bei Problemen mit den Füßen stehen unseren Bewohnern ausgebildete Fusspflegerinnen zur Verfügung.

### Coiffeur

Ob Waschen, Legen, Schneiden, Färben oder Dauerwelle – unsere Coiffeusen gehen gerne auf die Wünsche unserer Bewohner ein.

## Restaurant Lindenmatte

In unserem modernen und hellen Restaurant Lindenmatte heissen wir unsere Bewohner, Besucher, Mieter der Seniorenwohnungen wie auch auswärtige Gäste willkommen.



Unsere Küche ist gut bürgerlich und legt grossen Wert auf Frische. Sie ernähren sich vegetarisch? Gerne gehen wir auf ihre Wünsche ein. Sie benötigen eine Diät oder haben eine Allergie? Lassen Sie es uns wissen, wir sind spezialisiert auf besondere Kostformen.

### Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag von 8.00 – 17.00 Uhr (warme Küche: 11.45– 13.30 Uhr).

### Anlässe

Ob als Einzelgast oder Gruppe bis 120 Personen: Unsere Räumlichkeiten können flexibel eingesetzt werden. Für Ihre Veranstaltungen sind wir gerne auch ausserhalb der regulären Öffnungszeiten für Sie da. Ganz egal, ob Familienfest, Vereinsversammlung, Seminar oder Firmenessen.

Wir freuen uns, wenn wir Sie von unserer hohen Dienstleistungsqualität überzeugen dürfen.

---

## Wir sind gerne für Sie da

Das Alterszentrum Lindenmatte steht allen interessierten Personen offen. Einwohner aus der Region Spiez-Niedersimmental geniessen einen gewissen Vorzug.

Die Standortleitung berät Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



### **Standortleitung / Leitung Pflege und Betreuung** Lindenmatte

Melanie Aebischer

[melanie.aebischer@jetzt-nst.ch](mailto:melanie.aebischer@jetzt-nst.ch)

Telefon 033 681 86 79



**Beratung bei Fragen zu Finanzen, Heimfinanzierung, Ergänzungsleistungen**

Pro Senectute Berner Oberland

Beratungs- und Regionalstelle Thun  
Malerweg 2  
Postfach 152  
3602 Thun

Telefon: 033 226 60 60  
E-Mail: oberland@be.prosenectute.ch

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 17.00 Uhr

---

AHV Zweigstelle Thun

Hofstettenstrasse 14  
Postfach 145  
3602 Thun

Telefon: 033 225 82 59  
E-Mail: ahvzweigstelle@thun.ch

Öffnungszeiten:

Montag 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Dienstag 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Mittwoch 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 08.00 - 11.45 Uhr  
14.00 - 16.00 Uhr

Zuständigkeit:

- Thun
- Reutigen
- Spiez
- Wimmis
- Zwieselberg

---

AHV Zweigstelle Niedersimmental

Diemtitalstrasse 15  
Postfach 57  
3753 Oey

Telefon: 033 681 80 24  
E-Mail: ahv@diemtigen.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr

Folgende AHV-Merkblätter geben Auskunft zum Thema Ergänzungsleistungen  
→ zu beziehen bei der AHV-Zweigstelle oder [online](#)

- 5.01 Ergänzungsleistungen zur AHV und IV
- 5.02 Ihr Recht auf Ergänzungsleistungen zur AHV und IV