



Zuhause daheim – wohnen in einem einzigartigen Umfeld

Willkommen im Alters- und Pflegeheim «jetzt Eigen» in Faulensee (Spiez)

Ein Zuhause ist mehr als ein Zimmer. Es ist ein Ort, an dem man sich sicher, gesehen und willkommen fühlt – mit vertrauten Gewohnheiten, persönlichen Freiräumen und Menschen, die den Alltag bereichern.

Der Schritt in einen neuen Lebensabschnitt braucht Mut. Umso wichtiger ist ein Ort, der vom ersten Augenblick an Geborgenheit vermittelt und zugleich Raum für Selbstbestimmung lässt.

Mit dieser Mappe möchten wir Ihnen zeigen, was das Alters- und Pflegeheim «jetzt Eigen» besonders macht: ein charaktervolles Haus in einmaliger Lage, persönliche Betreuung und ein herzliches Miteinander.

Lernen Sie den «jetzt Eigen» kennen – ein Zuhause mit Blick auf den Thunersee.

Gerne gehen wir den nächsten Schritt gemeinsam mit Ihnen.

Inhalt

1	Kurzportrait Institution	2
2	Alters- und Pflegeheim «jetzt Eigen»	2
3	Unsere Leistungen	3
4	Dienstleistungen	5
5	Cafétéria	5
6	Anmeldung und Tarife	6
7	Beratung und Kontakt	6
8	Finanzierung	7

1 Kurzportrait Institution

Das Alters- und Pflegeheim «jetzt Eigen» in Faulensee gehört gemeinsam mit dem Alterszentrum «jetzt Lindenmatte» in Erlenbach i.S. zur gemeinnützigen «jetzt Niedersimmental AG». Hinter beiden Häusern steht der Trägerverein «jetzt Niedersimmental», getragen von Gemeinden, Kirchgemeinden und Frauenvereinen der Region.

Im Mittelpunkt stehen die Menschen mit ihren Lebensgeschichten, Gewohnheiten und Wünschen. Wir schaffen einen Wohn- und Lebensraum, in dem Bewohner:innen ihren Alltag möglichst selbstbestimmt gestalten und sich rundum gut aufgehoben fühlen können.

Respekt, Empathie und Herzlichkeit prägen unser tägliches Miteinander. Angehörige und Bezugspersonen beziehen wir partnerschaftlich ein – denn Vertrauen wächst dort, wo man einander zuhört und gemeinsam handelt.



Qualität zeigt sich für uns in den vielen kleinen Momenten des Alltags: in verlässlicher Pflege, einem freundlichen Wort, gutem Essen, gepflegten Räumen und dem sicheren Gefühl, als Persönlichkeit wahrgenommen zu werden.

Unsere engagierten Mitarbeiter:innen verbinden Fachkompetenz mit echter Zugewandtheit. Als lernende Institution und Ausbildungsbetrieb fördern wir Eigenverantwortung, offene Kommunikation und ein Arbeitsumfeld, in dem Menschen gerne für Menschen da sind.

2 Alters- und Pflegeheim «jetzt Eigen»

Zuhause mit Blick auf den Thunersee: Das «jetzt Eigen» verbindet charaktervolle Architektur mit modernem Wohnkomfort. Die erhöhte, unverbaubare Lage eröffnet eine traumhafte Aussicht auf den See und die Berge des Berner Oberlands – mitten im Grünen und doch gut erreichbar.

Das überschaubare Haus schafft Nähe, ohne die Privatsphäre einzuschränken. Hier kennt man einander, nimmt Anteil und begegnet sich mit Respekt. So entsteht eine familiäre Atmosphäre, in der neue Bewohner:innen rasch ankommen können.

Helle Räume, gemütliche Sitznischen, ein begrünter Innenhof und viel Natur machen den Alltag besonders. Individuelle Wünsche hören wir aufmerksam an und setzen sie nach Möglichkeit unkompliziert um.

Zimmer

Das «jetzt Eigen» bietet 38 moderne Einzelzimmer mit eigener Dusche und WC. Jedes Zimmer ist ein persönlicher Rückzugsort und lässt sich mit vertrauten Möbeln und Erinnerungsstücken individuell gestalten.

Zimmertypen:

- Standardzimmer: Standardgrösse ohne direkte Seesicht
- Komfortzimmer: grössere Zimmerfläche oder direkte Seesicht

Zur Grundausstattung gehören ein topmodernes Pflegebett, ein Nachttisch mit Lampe und ein grosser Doppelschrank. Zudem verfügen alle Zimmer über TV-, WLAN- und Telefonanschluss; die meisten haben einen Balkon- oder Terrassenanteil. Eigene Möbel und persönliche Gegenstände sind ausdrücklich willkommen – damit aus einem Zimmer ein vertrautes Zuhause wird. Auf Wunsch können Möbel und TV gemäss Tarifliste gemietet werden.

Gemeinschaft, Garten und Aussicht

Die besondere Architektur in Bienenwabenform verleiht dem «jetzt Eigen» seinen unverwechselbaren Charme. Helle Gemeinschaftsräume und gemütliche Sitznischen sind das Herzstück des Hauses: Hier wird gelesen, gestrickt, erzählt, gelacht oder einfach gemeinsam der Augenblick genossen.



Wenn es draussen kühler wird, laden die beheizten Sitzöfen in den Stuben zu warmen, geselligen Stunden ein. Im Frühling und Sommer werden der begrünte Innenhof, die Terrassen und die Aussichtsterrasse zu Lieblingsplätzen an der Sonne.

Rollstuhlgängige Gartenwege und Sitzplätze rund ums Haus eröffnen immer neue Blicke auf den Thunersee und die Bergwelt. Eine charmante Besonderheit ist das hauseigene Zwergziegeengehege, das Bewohner:innen und Gäste gleichermassen erfreut.

Auch für Besuche ist bestens gesorgt: Gebührenfreie Parkplätze stehen direkt beim Haus zur Verfügung, und die Bushaltestelle der Postautolinie 61 liegt in unmittelbarer Nähe.

3 Unsere Leistungen

Unser Angebot richtet sich an ältere Menschen, die im Alltag Pflege und Betreuung benötigen. Neben Langzeitaufenthalten sind auch Ferienaufenthalte ab 21 Tagen möglich. Ein fachlich starkes, engagiertes Team begleitet die Bewohner:innen persönlich und orientiert sich an ihren Fähigkeiten, Bedürfnissen und Gewohnheiten.

Pflege und Betreuung

An 365 Tagen im Jahr ist unser Pflegeteam rund um die Uhr da. Die umfassende Grund- und Behandlungspflege wird sorgfältig auf die individuellen Bedürfnisse und vorhandenen Ressourcen abgestimmt – mit dem Ziel, Selbstständigkeit zu erhalten und ein Leben in Würde und Sicherheit zu ermöglichen.

Unsere Pflegefachpersonen arbeiten eng mit der Heimgärtin oder dem Hausarzt sowie interdisziplinär mit externen Fachpersonen zusammen. So erhalten Bewohner:innen verlässliche Unterstützung aus einer Hand.

Kultur und Aktivitäten

Jede:r kann, niemand muss: Spielnachmittage, Turnen, Gedächtnistraining, Handarbeiten, gemeinsames Kochen, Ausflüge und vieles mehr bringen Abwechslung in den Alltag. Die Angebote können spontan oder regelmässig besucht werden. Ergänzt wird das Programm durch Feste, Anlässe und kulturelle Veranstaltungen, die schöne gemeinsame Erinnerungen schaffen.



Hotellerie

Unsere Hotellerie sorgt für saubere, gepflegte Zimmer und einladende Gemeinschaftsräume. Liebevoller Dekorationen begleiten die Jahreszeiten; die hauseigene Lingerie kümmert sich zuverlässig um die persönliche Wäsche und übernimmt bei Bedarf Beschriftungs-, Näh- und Flickarbeiten.

Das Küchenteam bereitet ausgewogene, abwechslungsreiche Mahlzeiten zu. Ob gutbürgerlich, vegetarisch, bei Allergien oder mit medizinisch verordneter Kost: Persönliche Vorlieben und Bedürfnisse werden gerne berücksichtigt.

Im Speisesaal und in der Cafeteria sorgen unsere Mitarbeiter:innen für herzliche Gastfreundschaft. Bei kleinen und grösseren Anlässen schaffen liebevoll gedeckte Tische einen festlichen Rahmen.

Infrastruktur / Technischer Dienst

Der Technische Dienst sorgt dafür, dass im Haus alles sicher und zuverlässig funktioniert. Auch kleinere Reparaturen an persönlichen Gegenständen werden nach Möglichkeit gerne übernommen.

4 Dienstleistungen

Physiotherapie

Nach ärztlicher Verordnung können Bewohner:innen Physiotherapie direkt im Haus in Anspruch nehmen.

Podologie (Fusspflege)

Für die fachgerechte Behandlung gesunder oder erkrankter Füsse stehen ausgebildete Fachpersonen zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt über das Pflorgeteam; die Termine richten sich nach den Anmeldungen.

Coiffeur

Waschen, Legen, Schneiden, Färben oder Dauerwelle: Unsere Coiffeuse geht gerne auf persönliche Wünsche ein. Die Anmeldung erfolgt über das Pflorgeteam; die Termine richten sich nach den Anmeldungen.

5 Cafetéria

Geniessen gehört zum Zuhause dazu. Unsere Küche setzt auf frische, regionale und saisonale Produkte aus dem Berner Oberland und dem Berner Seeland.

Vegetarische Gerichte, medizinisch verordnete Kost und Allergien berücksichtigen wir gerne – vieles lässt sich unkompliziert einrichten.



Die heimelige Cafeteria ist ein beliebter Treffpunkt für Bewohner:innen, Angehörige und Gäste. Getränke, feine Patisserie oder ein Glace laden zu einer genussvollen Pause ein.

Im begrünten Innenhof mit Brunnen lässt es sich wunderbar zusammensitzen. Wir schätzen den persönlichen Kontakt und freuen uns über jedes Wiedersehen.

Auf Voranmeldung servieren wir gerne ein Mittagessen oder gestalten einen besonderen Anlass im kleinen, persönlichen Rahmen.

6 Anmeldung und Tarife

Anmeldeverfahren

Das «jetzt Eigen» steht allen interessierten erwachsenen Personen offen; Menschen aus der Region Spiez-Niedersimmental geniessen einen gewissen Vorzug. Massgebend sind Anmeldedatum sowie medizinische und pflegerische Dringlichkeit.

Je nach Situation wählen Sie im Anmeldeformular «vorsorglich» oder «dringend». Aktuelle Unterlagen finden Sie auf jetzt-nst.ch unter «Tarife & Anmeldung».

- Vorsorglich: Sie sind angemeldet und melden sich bei konkretem Bedarf bei uns.
- Dringend: Bei einem freien Zimmer kontaktieren wir Sie; Sie geniessen gegenüber vorsorglich oder noch nicht angemeldeten Personen Vorrang.

Tarife

Unsere Tarife richten sich nach den Vorgaben des Kantons Bern und dem Teilpauschalenmodell. Die Grundtaxe umfasst Unterkunft, Mahlzeiten, Wäsche, Zimmerreinigung, Aktivitäten und Infrastruktur. Der individuelle Pflegebedarf wird mit RAI LCTF in 13 Stufen ermittelt; der entsprechende Tarif kommt zur Grundtaxe hinzu.

Ärztliche und therapeutische Leistungen sowie Medikamente werden den Bewohner:innen vom Arzt, Therapeuten oder von der Apotheke direkt in Rechnung gestellt, wie es vor dem Heimeintritt der Fall war.

Aktuelle Tarife, Leistungen und persönliche Auslagen finden Sie transparent auf jetzt-nst.ch.

7 Beratung und Kontakt

Erleben Sie das «jetzt Eigen» persönlich. Gerne zeigen wir Ihnen das Haus, beantworten Ihre Fragen und lassen den Blick auf den Thunersee für sich sprechen.

Tel.: 033 650 74 00

Mail: info@jetzt-nst.ch

8 Finanzierung

Bei Fragen zur Heimfinanzierung und zu Ergänzungsleistungen wenden Sie sich bitte an:

Pro Senectute Berner Oberland

Beratungs- und Regionalstelle Thun
Malerweg 2, Postfach 152
3602 Thun

Telefon: 033 226 60 60

E-Mail: oberland@be.prosenectute.ch

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

AHV Zweigstelle Thun

Hofstettenstrasse 14, Postfach 145
3602 Thun

Telefon: 033 225 82 59

E-Mail: ahvzweigstelle@thun.ch

(Region Thun, Reutigen, Spiez, Wimmis,
Zwieselberg)

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch 08.00 - 11.45 Uhr
13.30 - 17.00 Uhr
Donnerstag 13.30 - 18.00 Uhr
Freitag 08.00 - 11.45 Uhr
13.30 - 16.00 Uhr

AHV Zweigstelle Niedersimmental

Diemtigtalstrasse 15, Postfach 57
3753 Oey

Telefon: 033 681 80 24

E-Mail: ahv@diemtigen.ch

(Region Diemtigen, Erlenbach, Oberwil)

Öffnungszeiten:

Montag 08.00 - 11.30 Uhr
Mittwoch 08.00 - 11.30 Uhr
Donnerstag 08.00 - 11.30 Uhr
Freitag 08.00 - 11.30 Uhr

AHV-Merkblätter sind zu beziehen online auf bei AHV-Website oder direkt bei der AHV-Zweigstelle:

- 5.01 Ergänzungsleistungen zur AHV und IV
- 5.02 Ihr Recht auf Ergänzungsleistungen zur AHV und IV