Willkommen im Alterszentrum «jetzt Lindenmatte» in Erlenbach i.S.

«jetzt» ist der Augenblick und das, was wir daraus machen. Es sind unsere Gefühle, Wünsche, körperlichen Befindlichkeiten und die Menschen, welche uns umgeben, die diesen Augenblick prägen.

«jetzt» symbolisiert aber auch den Ruck, den man sich geben muss, um eine Veränderung zu wagen. Sei es in der Wohnsituation, in der Familie oder im Beruf. Denn der Schritt in einen neuen Lebensabschnitt braucht oft Mut.

Unser Ziel ist es, Sie mit den nachfolgenden Informationen dabei zu unterstützen, für sich den richtigen Moment für eine Veränderung zu finden.

Gehen wir den Weg gemeinsam – jetzt und in Zukunft.

Inhalt

1 Kurzportrait Institution 2
2 Alterszentrum «jetzt Lindenmatte» 2
3 Unsere Leistungen 3
4 Dienstleistungen 4
5 Restaurant «Schlemmerei» 5
6 Anmeldung und Tarife 6
7 Beratung und Kontakt 6
8 Finanzierung 7

1 Kurzportrait Institution

Die gemeinnützige, steuerbefreite «jetzt Niedersimmental AG» ist verantwortlich für die Betriebsführung ihrer beiden Standorte Alterszentrum «jetzt Lindenmatte» in Erlenbach i.S. und Alters- und Pflegeheim «jetzt Eigen» in Faulensee, Gemeinde Spiez. Sie gehört zu 100% dem Trägerverein «jetzt Niedersimmental». Vereinsmitglieder sind politische Gemeinden, Kirchgemeinden und Frauenvereine.

Wir bieten betagten Menschen einen auf ihre Bedürfnisse und Gewohnheiten angepassten Wohn- und Lebensraum und verfolgen das Ziel, unseren Bewohner:innen an ihrem Lebensabend ein möglichst selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu ermöglichen. Persönliche Bedürfnisse wahrnehmen, aufgreifen und in etwas Positives umwandeln, darin sehen wir eine Aufgabe mit grosser Sinnhaftigkeit.

Uns begeistert es, die Beziehungen zwischen allen Interessengruppen positiv zu gestalten und sie durch emotionale Offenheit, Empathie, Wertschätzung und Kooperation zu stärken. Mit Angehörigen und Bezugspersonen pflegen wir eine partnerschaftliche Zusammenarbeit im Sinne der Bewohner:innen.

Wir betreiben aktiv ein kundenorientiertes Qualitätsmanagement für die Wahrung und Verbesserung unserer Dienstleistungen und Produkte. Zufriedene Kundinnen und Kunden sind jene Bewohner:innen, Angehörige und Mitarbeiter:innen, die sich in ihren Erwartungen bestätigt sehen. Deshalb liegt der Fokus unserer täglichen Arbeit auf der Erfüllung ihrer Bedürfnisse und Wünsche.

Wir begreifen uns als lernende und sich entwickelnde Institution mit Strukturen, die ein wertschätzendes und lebendiges Arbeitsumfeld fördern, in dem die Mitarbeiter:innen engagiert, eigenverantwortlich, zielgerichtet und vorausschauend handeln und der Beitrag jedes Einzelnen geschätzt wird. Als innovative Arbeitgeberin und Ausbildungsbetrieb stehen wir für transparente Kommunikation und ein offenes Miteinander, fördern das stetige Lernen und die Entwicklung unserer Mitarbeiter:innen.

2 Alterszentrum «jetzt Lindenmatte»

Mit seiner leicht erhöhten Lage bietet das Alterszentrum «jetzt Lindenmatte» einen herrlichen Ausblick auf Matten, Wälder und Berge. Wir sind ein offenes Haus mit Verknüpfungen im ganzen Tal. Dadurch gestaltet sich das Leben hier gesellig und abwechslungsreich. Wir legen besonderen Wert auf einen herzlichen Umgang und ehrliche Wertschätzung. Gerne widmen wir den Bewohner:innen unsere volle Aufmerksamkeit, um ihre Wünsche und Anliegen wahrzunehmen.

Zimmer

Das Alterszentrum verfügt über 73 moderne Einzelzimmer in sechs Wohngruppen, von denen eine auf Demenzerkrankungen spezialisiert ist und zwei als Seniorenwohngemeinschaft für Personen mit geringen Pflege- und Betreuungsaufwand geführt werden.

Alle Zimmer sind mit einem Bad (Lavabo, WC, Dusche), Sat- und Telefonanschluss sowie einer Grundmöblierung ausgestattet. Dazu gehören ein Pflegebett, ein Nachttisch mit Nachttischlampe und ein grosser Einbauschrank. Die restlichen Möbel und Einrichtungsgegenstände bringen die Bewohner:innen von zu Hause mit, um ihr Zimmer persönlich und nach eigenen Wünschen und Vorlieben einzurichten. Die grossen Fenster bieten eine wunderschöne Aussicht in die Natur des Simmentals. Einige Zimmer verfügen über Balkone oder Terrassen.

Für ältere Menschen, die selbständig und unabhängig wohnen möchten und bei Bedarf individuelle Unterstützung wünschen, bieten wir 18 Seniorenwohnungen zur Miete an. Die Zimmergrösse variiert von 1.5 bis 3.5 Zimmer.

Gemeinschaft und Begegnung

Begegnungen in einer Wohlfühlatmosphäre zu ermöglichen, ist uns sehr wichtig. Deshalb verfügen alle Wohnbereiche über helle, grosszügige und einladende Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume. Auch der gemütliche Eingangsbereich und das moderne Restaurant «Schlemmerei» mit Gartenterrasse laden zum Verweilen ein.

Die grosszügige, attraktive Gartenanlage mit Brunnen als Mittelpunkt eignet sich bestens zum Spazieren und Geniessen. Unser auf Demenzerkrankungen spezialisierter Wohnbereich verfügt über ein eigenes geschütztes Gartenareal mit Gehweg, Sitzmöglichkeiten, einer Kleintieranlage für Kaninchen, einem Wasserspiel und einem Cheminée für gemütliche Grillrunden.

Unseren Besucher:innen und Mitarbeiter:innen stehen gebührenfreie Parkplätze zur Verfügung. Der Bahnhof Erlenbach befindet sich unterhalb des Alterszentrums «jetzt Lindenmatte» und ist zu Fuss in ca. 5 Minuten zu erreichen.

3 Unsere Leistungen

Unser Angebot für einen Langzeitaufenthalt ist sowohl auf ältere und betagte Menschen ausgerichtet, die geringe Unterstützung benötigen und in einer Gemeinschaft leben möchten, als auch auf Personen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind und mit unseren verfügbaren strukturellen, personellen und technischen Ressourcen gepflegt werden können. Unseren Bewohner:innen stehen verschiedene Fachbereiche mit gut ausgebildeten, motivierten und engagierten Mitarbeiter:innen zur Verfügung.

Pflege und Betreuung

Während 365 Tagen im Jahr erbringt das Pflegeteam rund um die Uhr eine qualitativ hochstehende, umfassende Grund- und Behandlungspflege, welche individuell auf die Bedürfnisse und vorhandenen Ressourcen unserer Bewohnenden angepasst ist, so dass sie ihren letzten Lebensabschnitt selbstbestimmt und Würde führen können.

Die Fachpersonen Pflege arbeiten dabei eng mit dem Heimarzt / der Heimärztin und interdisziplinär mit externen Spezialisten zusammen.

Auf dem geschützten «Wohnbereich Föhre» sind wir auf die Pflege- und Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung spezialisiert.

Kultur und Aktivitäten

Jede/r kann - niemand muss teilnehmen an Spielnachmittag, Kochgruppe, Turnen, Gedächtnistraining, Handarbeiten, Ausflug und vielem mehr. Unsere Mitarbeiter:innen der Alltagsgestaltung sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. Unsere Bewohner:innen können die Angebote spontan oder auch regelmässig besuchen. Die Gruppengrössen sind dem jeweiligen Angebot angepasst. Zusätzlich finden regelmässig Anlässe und kulturelle Veranstaltungen statt.

Hotellerie

Die Mitarbeiter:innen der Hauswirtschaft sind zuständig für saubere, gepflegte Zimmer und Räumlichkeiten sowie für das kreative Dekorieren der öffentlichen Räume. Sie verarbeiten in der hausinternen Lingerie sämtliche Schmutzwäsche der Bewohner:innen und des Betriebes, übernehmen die Beschriftung der Bewohnerkleider sowie anfallende Näh- und Flickarbeiten.

Das Küchenteam sorgt für eine der Situation angepasste, ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Ob gut bürgerlich, vegetarisch oder eine medizinisch verordnete Diät - wir berücksichtigen die persönlichen Essgewohnheiten und Bedürfnisse unserer Bewohner:innen, Besucher:innen und Gäste gern.

Die Mitarbeiter:innen der Restauration kümmern sich im Restaurant «Schlemmerei» um das leibliche Wohl unserer Bewohner:innen, Mitarbeiter:innen und Gäste. Bei kleinen und grösseren Anlässen schaffen sie mit liebevoller Tischdekoration eine angenehme und einladende Atmosphäre für die Gäste.

Infrastruktur / Technischer Dienst

Unsere Mitarbeiter:innen des Technischen Diensts stellen sicher, dass stets alles funktioniert und die Sicherheit jederzeit gewährleistet ist. Auch Reparaturarbeiten für persönliche Gegenstände unserer Bewohner:innen werden nach Möglichkeit durchgeführt.

4 Dienstleistungen

Physiotherapie

Nach ärztlicher Verordnung können unsere Bewohner:innen die Physiotherapie in Anspruch nehmen. Im Alterszentrum «jetzt Lindenmatte» werden physiotherapeutische Leistungen durch die hausinterne Physiotherapiepraxis "Fehlhauer" angeboten.

Podologie (Fusspflege)

Für Fussbehandlungen, Hornhaut-/Nagelhautentfernungen, Massagen, Nagellackierungen, usw. steht unseren Bewohner:innen eine ausgebildete Fusspflegerin zur Verfügung, deren Anwesenheit am Standort sich nach den Terminvereinbarungen richtet (Anmeldung über das Pflegeteam).

Coiffeur

Waschen, Legen, Schneiden, Färben oder Dauerwelle – die Coiffeuse geht gerne auf die Wünsche unserer Bewohner:innen ein. Ihre Anwesenheit am Standort richtet sich nach den Terminvereinbarungen (Anmeldung über das Pflegeteam).

5 Restaurant «Schlemmerei»

Gastronomie

In unserem modernen Restaurant «Schlemmerei» heissen wir unsere Bewohner:innen und Mitarbeiter:innen, Besucher:innen, Mieter:innen der Seniorenwohnungen sowie auswärtige Gäste herzlich willkommen. Unsere hellen Räumlichkeiten und unsere Terrasse mit herrlicher Aussicht sind der ideale Ort, um sich zu treffen und gemeinsam zu geniessen. Wir kennen unsere Gäste und ihre Bedürfnisse und schätzen den persönlichen Kontakt.

Unsere Küche ist gut bürgerlich. Wir legen Wert auf frische regionale und saisonale Produkte. Ein Grossteil unserer frischen Lebensmittel stammt aus dem Berner Oberland und dem Berner Seeland. Unser Küchenteam ist auch auf besondere Kostformen spezialisiert, wenn bei der Zubereitung von Speisen z.B. eine notwendige Diät oder Allergien berücksichtigt werden sollen.

Anlässe, Bankette und Seminare

Im Restaurant «Schlemmerei» und in unseren Mehrzweckräumen finden regelmässig Veranstaltungen für unsere Bewohner:innen statt. Sie können aber auch für externe Anlässe und Veranstaltungen gemietet werden. Wir verfügen über Sitzungszimmer für bis zu 12 Personen und modern ausgerüstete Mehrzweckräume für bis zu 120 Personen, die sich bestens für Workshops, Seminare, Firmenessen, Vereinsanlässe, Familienfeste, Grebtessen, usw. eignen.

Wir begeistern unsere Gäste gern mit unserer hohen Dienstleitungsqualität und sind offen für Ihre Wünsche. Für Veranstaltungen sind wir gerne auch ausserhalb der regulären Öffnungszeiten für Sie da. Ganz egal, ob Familienfest, Vereinsversammlung, Seminar oder Firmenessen.

6 Anmeldung und Tarife

Anmeldeverfahren

Das «jetzt Lindenmatte» steht grundsätzlich allen interessierten, erwachsenen Personen offen. Einwohner aus der Region Spiez-Niedersimmental geniessen einen gewissen Vorzug. Bei der Reihenfolge der Eintritte berücksichtigen wir sowohl das Anmeldedatum als auch die medizinische und/oder pflegerische Dringlichkeit.

Das Anmeldeverfahren wird über zwei "Wartelisten" geregelt. Bitte kreuzen Sie die gewünschte Option im Anmeldeformular an (siehe auch Homepage https://jetzt-nst.ch/tarife-anmeldung/).

- Vorsorglich: Wir bestätigen die Anmeldung und warten auf die konkrete Anfrage für einen Einzug durch die angemeldete Person.
- Dringend: Bei einem freien Zimmer wird die angemeldete Person von uns telefonisch kontaktiert. Sie geniessen gegenüber Interessenten der "Liste vorsorglich" oder nicht angemeldeten Personen Vorrang.

Tarife

Unsere Tarife richten sich nach den Vorgaben des Kantons Bern und berechnen sich nach dem Teilpauschale-Modell. Neben der täglichen Grundtaxe (für Unterkunft, Mahlzeiten, Wäsche, Zimmerreinigung, Teilnahme an Aktivitäten, Nutzung der angebotenen Infrastruktur) fallen Kosten gemäss dem individuellen Pflege- und Betreuungsbedarf an, den wir mit dem Erhebungsinstrument BESA (ab 01.01.2024 mit RAI) ermitteln. Der Tarif wird zur Grundtaxe dazugerechnet.

Ärztliche und therapeutische Leistungen sowie Medikamente werden den Bewohner:innen vom Arzt, Therapeuten oder von der Apotheke direkt in Rechnung gestellt, wie es vor dem Heimeintritt der Fall war.

Alle Informationen zu den kantonalen Tarifregelungen, zu inbegriffenen Leistungen und zusätzlichen persönlichen Auslagen sind in der aktuellen Tarifübersicht aufgelistet (siehe auch Homepage https://jetzt-nst.ch/tarife-anmeldung/).

7 Beratung und Kontakt

Die Bereichsleitung Pflege und Betreuung berät Sie gerne in einem persönlichen Gespräch und führt sie durch das Haus. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Tel.: 033 681 86 86

Mail: info@jetzt-nst.ch

8 Finanzierung

Bei Fragen zur Heimfinanzierung und zu Ergänzungsleistungen wenden Sie sich bitte an:

Pro Senectute Berner Oberland

Beratungs- und Regionalstelle Thun
Malerweg 2, Postfach 152
3602 Thun
Telefon: 033 226 60 60
E-Mail: oberland@be.prosenectute.ch

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr

AHV Zweigstelle Thun

Hofstettenstrasse 14, Postfach 145
3602 Thun
Telefon: 033 225 82 59
E-Mail: ahvzweigstelle@thun.ch

(Region Thun, Reutigen, Spiez, Wimmis, Zwieselberg)

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch	08.00 - 11.45 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 - 11.45 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr

AHV Zweigstelle Niedersimmental

Diemtigtalstrasse 15, Postfach 57
3753 Oey
Telefon: 033 681 80 24
E-Mail: ahv@diemtigen.ch

(Region Diemtigen, Erlenbach, Oberwil)

Öffnungszeiten:

Montag	08.00 - 11.30 Uhr
Mittwoch	08.00 - 11.30 Uhr
Donnerstag	08.00 - 11.30 Uhr
Freitag	08.00 - 11.30 Uhr

AHV-Merkblätter sind zu beziehen online auf bei AHV-Website oder direkt bei der AHV-Zweigstelle:

- 5.01 Ergänzungsleistungen zur AHV und IV
- 5.02 Ihr Recht auf Ergänzungsleistungen zur AHV und IV